

خبر صحفي للنشر  
حدث-بعيدا: 28/04/2023

## الجامعة الأنطونية تفتتح أسبوع الصحة النفسية بمشاركة خبراء دوليين

إفتتحت الجامعة الأنطونية (UA) Antonine University برعاية وزارة الصحة العامة، أسبوع الصحة والراحة النفسية في نسخته الثالثة Wellness and Mental Health Week – Turn Your Ill-being Into Well-being. تخلل هذا الأسبوع الصحي 23 ورشة عمل، قدمها عدد من الخبراء من كندا والولايات الأميركية المتحدة واليابان والمملكة المتحدة وألمانيا ولبنان. الجلسة الافتتاحية التي أقيمت في حرم الجامعة الرئيس في الحدث-بعيدا، حضرها مدير العناية الطبية في وزارة الصحة العامة، الدكتور جوزيف الطو، ممثلاً وزير الصحة الدكتور فراس أبيض، رئيس الجامعة الأنطونية الأب ميشال جليخ، نائب رئيس الجامعة لشؤون التنمية البشرية المتكاملة الأب جان العلم، وعدد من المعنيين في ملف الراحة والصحة النفسية الى جانب عمداء الكليات في الجامعة والإداريين والموظفين.

كلمة الأب جليخ في كلمته، أكد الأب جليخ أن تأثير الأزمات على صحة طلابنا النفسية تدعونا لمواجهةها، لأن الجامعة لا تعني التحصيل العلمي وحسب، بل بالأكثر تنمية الطالب والطالبة بطريقة إنسانية متكاملة. وأشار الى أن البعد الإنساني والصحة النفسية في نظام التعليم الجامعي أساسي من أجل خلق بيئة ملائمة تمكن طلابنا من التغلب على تأثير الأزمات هذه وتفعيل إمكاناتهم كلها. وأضاف الأب جليخ قائلاً: ندرك في الجامعة الأنطونية أهمية تعزيز ثقافة الراحة النفسية ليس فقط لطلابنا بل لأفراد المجتمع بأسره، ولهذا السبب فإن كل المحاضرات وورش العمل التي ستقام لن تكون حكرًا على الأنطونيين بل هي مفتوحة لطلاب الجامعات كافة ولكل إنسان في لبنان يبحث عن كفيّة المحافظة على صحته النفسية وتوازنه الشخصي.

حلو

من جهته عرض حلو لأهمية تعزيز ثقافة الراحة النفسية في الجامعة الأنطونية، من خلال تنظيم أسبوع الصحة النفسية، الذي يقام للمرة الثالثة في الجامعة، مؤكداً دعم وزارة الصحة لمثل هذه المبادرات.

من ناحية أخرى كشف حلو أن وزارة الصحة بدأت بتغطية نفقات معالجة الصحة النفسية في المستشفيات. لافتاً الى أن المشكلة الأساس في لبنان سياسية، وعندما تحل الأمور السياسية تحل الأمور الاقتصادية والصحية.

تضمّن هذا الأسبوع ورشات عمل عدّة حول السيطرة على القلق، مواجهة الخوف، الإهتمام بالذّات، التنمية الروحية وغيرها.  
على أن يختتم أسبوع الصحة النفسية بيوم مخصّص للشباب يشارك فيه طلاب المدارس ويتخلّله نشاطات رياضية وتوعويّة.

لمزيد من المعلومات، الرجاء التواصل مع:

**Hanan MERHEJ**  
Media Relations Officer  
Office of Communications

Université Antonine  
B.P. 40016 Hadat-Baabda, LIBAN  
Tel. +961 5 927 000 ext. 1128  
Mob. +961 3 319 086